



Universidad Privada del Bajío

3

Años de Duración

Inicio de Clases

Septiembre
Enero

+5

Formas de Titulación
> **Titulación directa**

Campus

Ezequiel Montes

Licenciatura en Educación Deportiva

RVOE 20260745

upb.mx

Los licenciados en Educación Deportiva se forman con un alto conocimiento en los deportes y en la actividad física, impulsando las capacidades psicomotrices; permitiéndoles planificar y crear programas de entrenamiento para diferentes estilos de vida, incluyendo deportistas de alto nivel; son profesionales éticos que buscan promover la cultura física en la población.



Perfil de Egreso

CULTURA FÍSICA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA.

Crea, planifica y desarrolla programas relacionados a la cultura física. Profesional con ética, que contribuye al fomento de la cultura física en diversos sectores. Posee conocimiento de todos los deportes para dirigir y planificar en las diversas actividades.



Plan de Estudio

Cuatrimestre 1

- HISTORIA Y FILOSOFÍA DEL DEPORTE
- TEORÍAS Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- FUNDAMENTOS DEL RENDIMIENTO FÍSICO
- INICIACIÓN DEPORTIVA
- CLASIFICACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS
- INGLÉS I

Cuatrimestre 4

- PERSPECTIVAS DIDÁCTICA PARA LAS ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS
- PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- EVALUACIÓN Y CONTROL DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO
- DETECCIÓN Y SELECCIÓN DEL TALENTO DEPORTIVO
- PERTENENCIA E INTEGRACIÓN DEPORTIVA
- LEGISLACIÓN DEPORTIVA

Cuatrimestre 7

- PRÁCTICA DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- GESTIÓN DE PROYECTOS DE CULTURA FÍSICA
- ENTRENAMIENTO EN ATLETISMO
- ENTRENAMIENTO EN DEPORTES DE RAQUETA
- DISEÑO DE LA INSTRUCCIÓN EN EDUCACIÓN DEPORTIVA
- METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN EL DEPORTE

Cuatrimestre 2

- DIDÁCTICA DE LA EDUCACIÓN DEPORTIVA
- BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- ACONDICIONAMIENTO FÍSICO GENERAL
- ADAPTACIÓN FUNCIONAL DEL DEPORTISTA
- SOCIOLOGÍA DEL DEPORTE
- INGLÉS II

Cuatrimestre 5

- DISEÑO INSTRUCCIONAL EN DEPORTES INDIVIDUALES
- PSICOPEDAGOGÍA DE LA EDUCACIÓN DEPORTIVA
- MECÁNICA DEPORTIVA Y PREVENCIÓN DE LESIONES
- ORIENTACIONES EN EL DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO
- DISEÑO DE PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- COMUNICACIÓN ACERTIVA EN EL DEPORTE

Cuatrimestre 8

- ORGANIZACIONES DEPORTIVAS
- ENTRENAMIENTO DE VOLEIBOL
- ENTRENAMIENTO EN BASKETBOL
- ENTRENAMIENTO EN LEVANTAMIENTO DE PESAS
- HALTEROFILIA
- TALLER DE EMPRENDIMIENTO DEPORTIVO
- INNOVACIÓN TECNOLÓGICA EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Cuatrimestre 3

- FUNDAMENTOS PEDAGÓGICOS DE LAS ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS
- INTRODUCCIÓN AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PERSONALIZADO
- GESTIÓN EMOCIONAL EN EL DEPORTE
- CULTURA FÍSICA INCLUSIVA
- INGLÉS III

Cuatrimestre 6

- DISEÑO INSTRUCCIONAL EN DEPORTES DE CONJUNTO
- PROCESO DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- LA DIRECCIÓN EN LA PREPARACIÓN DEL DEPORTISTA
- ALTO RENDIMIENTO Y PSICOLOGÍA DEPORTIVA
- DISEÑO DE PROGRAMAS DE CULTURA FÍSICA
- ÉTICA PROFESIONAL DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Cuatrimestre 9

- PEDAGOGÍA EN EDUCACIÓN DEPORTIVA
- ENTRENAMIENTO EN FUTBOL
- ENTRENAMIENTO EN CICLISMO
- ENTRENAMIENTO EN ARTES MARCIALES
- EMPRENDIMIENTO Y MERCADOTECNIA DEPORTIVA
- TALLER DE ELABORACIÓN DE TESIS