



Universidad Privada del Bajío

**3**

Años de Duración

**Inicio de Clases**

Septiembre  
Enero

**+5**

Formas de Titulación  
> **Titulación directa**

**Campus**

San Juan del Río

# Licenciatura en Educación Deportiva

RVOE 20260753

[upb.mx](http://upb.mx)

Los licenciados en Educación Deportiva se forman con un alto conocimiento en los deportes y en la actividad física, impulsando las capacidades psicomotrices; permitiéndoles planificar y crear programas de entrenamiento para diferentes estilos de vida, incluyendo deportistas de alto nivel; son profesionales éticos que buscan promover la cultura física en la población.



## Perfil de Egreso

### CULTURA FÍSICA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA.

Creación, planificación y desarrollo de programas relacionados a la cultura física. Profesional con ética, que contribuye al fomento de la cultura física en diversos sectores. Posee conocimiento de todos los deportes para dirigir y planificar en las diversas actividades.



## Plan de Estudio

- Cuatrimestre 1**
- HISTORIA Y FILOSOFÍA DEL DEPORTE
  - TEORÍAS Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
  - FUNDAMENTOS DEL RENDIMIENTO FÍSICO
  - INICIACIÓN DEPORTIVA
  - CLASIFICACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS
  - INGLÉS I

- Cuatrimestre 4**
- PERSPECTIVAS DIDÁCTICAS PARA LAS ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS
  - PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
  - EVALUACIÓN Y CONTROL DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO
  - DETECCIÓN Y SELECCIÓN DEL TALENTO DEPORTIVO
  - PERTENENCIA E INTEGRACIÓN DEPORTIVA
  - LEGISLACIÓN DEPORTIVA

- Cuatrimestre 7**
- PRÁCTICA DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
  - GESTIÓN DE PROYECTOS DE CULTURA FÍSICA
  - ENTRENAMIENTO EN ATLETISMO
  - ENTRENAMIENTO EN DEPORTES DE RAQUETA
  - DISEÑO DE LA INSTRUCCIÓN EN EDUCACIÓN DEPORTIVA
  - METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN EL DEPORTE

- Cuatrimestre 2**
- DIDÁCTICA DE LA EDUCACIÓN DEPORTIVA
  - BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
  - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO GENERAL
  - ADAPTACIÓN FUNCIONAL DEL DEPORTISTA
  - SOCIOLOGÍA DEL DEPORTE
  - INGLÉS II

- Cuatrimestre 5**
- DISEÑO INSTRUCCIONAL EN DEPORTES INDIVIDUALES
  - PSICOPEDAGOGÍA DE LA EDUCACIÓN DEPORTIVA
  - MECÁNICA DEPORTIVA Y PREVENCIÓN DE LESIONES
  - ORIENTACIONES EN EL DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO
  - DISEÑO DE PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
  - COMUNICACIÓN ACERTIVA EN EL DEPORTE

- Cuatrimestre 8**
- ORGANIZACIONES DEPORTIVAS
  - ENTRENAMIENTO DE VOLEIBOL
  - ENTRENAMIENTO EN BASKETBOL
  - ENTRENAMIENTO EN LEVANTAMIENTO DE PESAS
  - HALTEROFILIA
  - TALLER DE EMPRENDIMIENTO DEPORTIVO
  - INNOVACIÓN TECNOLÓGICA EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

- Cuatrimestre 3**
- FUNDAMENTOS PEDAGÓGICOS DE LAS ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS
  - INTRODUCCIÓN AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
  - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PERSONALIZADO
  - GESTIÓN EMOCIONAL EN EL DEPORTE
  - CULTURA FÍSICA INCLUSIVA
  - INGLÉS III

- Cuatrimestre 6**
- DISEÑO INSTRUCCIONAL EN DEPORTES DE CONJUNTO
  - PROCESO DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
  - LA DIRECCIÓN EN LA PREPARACIÓN DEL DEPORTISTA
  - ALTO RENDIMIENTO Y PSICOLOGÍA DEPORTIVA
  - DISEÑO DE PROGRAMAS DE CULTURA FÍSICA
  - ÉTICA PROFESIONAL DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

- Cuatrimestre 9**
- PEDAGOGÍA EN EDUCACIÓN DEPORTIVA
  - ENTRENAMIENTO EN FUTBOL
  - ENTRENAMIENTO EN CICLISMO
  - ENTRENAMIENTO EN ARTES MARCIALES
  - EMPRENDIMIENTO Y MERCADOTECNIA DEPORTIVA
  - TALLER DE ELABORACIÓN DE TESIS